ALANYA DA YAŞAYAN VATANDAŞLAR YOGA ETKİNLİĞİNDE BULUŞTU

23 Haziran 2022 • Spor



Alanya Belediyesi Spor İşleri Müdürlüğü ile Yoga Eğitmeni Tatiana Tsurko-Uslu işbirliğinde yoga etkinliği yapıldı.

ALANYA DA YAŞAYAN VATANDAŞLAR YOGA ETKİNLİĞİNDE BULUŞTU

Alanya Belediyesi Spor İşleri
Müdürlüğü ile Yoga Eğitmeni Tatiana Tsurko-Uslu işbirliğinde yoga etkinliği yapıldı.

22 Haziran Çarşamba günü Kestel Çim
Saha da özel bir yoga seansı düzenlendi. 21 Haziran Dünya Yoga günü kapsamında düzenlenen etkinlikte onlarca yerli ve yabancı vatandaş katıldı. Etkinlikte, çimlerin üzerine matlar serildi ve Yoga Eğitmeni Tatiana Tsurko-Uslu eşliğinde seans gerçekleştirildi. Etkinlikte nefes egzersizi, beden ve nefes bütünlüğü, doğru ve dengeli beden duruşu gibi çalışmalar yapıldı.

Fotoğraflar




ALANYA BELEDİYESİ







